



COLÓNIES D'HIVERN



CASES ALTES DE POSADA



COLÒNIES D'HIVERN

ESQUÍ DE FONS A TUIXENT-LA VANSÀ

inscripcions a la web
www.etfem.cat

2, 3 i 4 de gener

a Cases Altes de Posada



*esquí de fons
orientació
jocs de nit...*

DE 6 A 14 ANYS

preu 215€ (tot inclòs)

per a més informació
coordinacio@etfem.cat
693005189 (tate)



DADES GENERALS



Cases Altes de Posada
(Vall de Lord)



Estació d'Esqui nòrdic:
Tuixent-La Vansa



Un grup de màxim
15 nenes i nens



3 entrenadors/es



2, 3 i 4 de gener



sortida: Estació de Bus Solsona: 8h
tornada: Estació de Bus Solsona: 17h



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ
EN ESPORTS DE MUNTANYA

CASES ALTES DE POSADA

CASES ALTES DE POSADA es troba al municipi de Navès (Solsonès) a peu de l'Embassament de la Llosa del Cavall, totalment en contacte amb la riquesa natural de la Vall de Lord. Es troba envoltat per la Serra de Busa, els Bastets i el Turó del Santuari de Lord.



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ
EN ESPORTS DE MUNTANYA

ACTIVITATS

ESQUÍ DE FONDS

JOCS DE LLEURE

ORIENTACIÓ

JOCS A LA NEU

JOCS DE NIT

MATERIAL

Anorac

Pantalons impermeables

Malles i samarreta tèrmiques

Guants d'esquí

“Camelbag” o bidó amb portabidons

Bambes de Trekking

Ulleres de sol i crema solar

Necesser

Frontal

Llençol, coixinera i sac de dormir

Pijama

Motxilla petita

Dinar del primer dia

Mascareta higiènica reutilitzable



PREU COLÒNIES

215€

Què
inclou?



Allotjament i àpats

(excepte el dinar del primer dia)

Forfet Tuixent-La Vansa (3 dies)

Lloguer del material

Assegurança d'accidents i de
responsabilitat civil



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ
EN ESPORTS DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS

Inscripcions emplenant el següent formulari:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0EcAnDcnz22i0AYX-HQjj9Wza5NNB_w6qy-VykcM-ajiEvg/viewform?usp=sf_link

L'Associació es reserva el dret de cancel·lar les colònies en cas de no arribar al mínim de participants i/o en cas de força major.

En aquest supòsit, l'entitat farà el retorn dels diners en un plaç de 15 dies.



INFORMACIÓ RELLEVANT

Abans de l'inici de les colònies caldrà entregar personalment o per correu electrònic la següent documentació:

- ◆ FOTOCÒPIA DEL DNI
- ◆ FOTOCÒPIA DE LA TARGETA SANITÀRIA
- ◆ FULL D'INSCRIPCIÓ SIGNAT
- ◆ FITXA DE SALUT
- ◆ FULL DE RESPONSABILITAT COVID-19



T'HI ESPEREM!



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ
EN ESPORTS DE MUNTANYA