

COLÒNIES ETFEM 24

Passa uns dies de convivència i aprenentatge en el medi natural fent el que t'apassiona: Esports de muntanya!

Excursionisme, orientació, córrer per la muntanya, bici, jocs cooperatius, jocs de nit, aventura...

Del 8 al 13 de juliol

ALBERG MIRADOR PORT DEL COMTE





inscripcions:



COLÒNIES DE MUNTANYA

*del 8 al 12
de juliol*

Alberg Mirador Port del Comte

places limitades preu: 325€

A PARTIR DE 6 ANYS



PER A MÉS INFORMACIÓ:

www.etfem.cat

693005189 (Tate)

DADES GENERALS



Alberg Mirador Port del Comte



del 8 al 12 de juliol



Infants de + 6 anys



325€



arribada: dilluns a les 9h

cloenda: divendres a les 20h



direcció del Campus:
ETFEM



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ
EN ESPORTS DE MUNTANYA

ALBERG MIRADOR PORT DEL COMTE

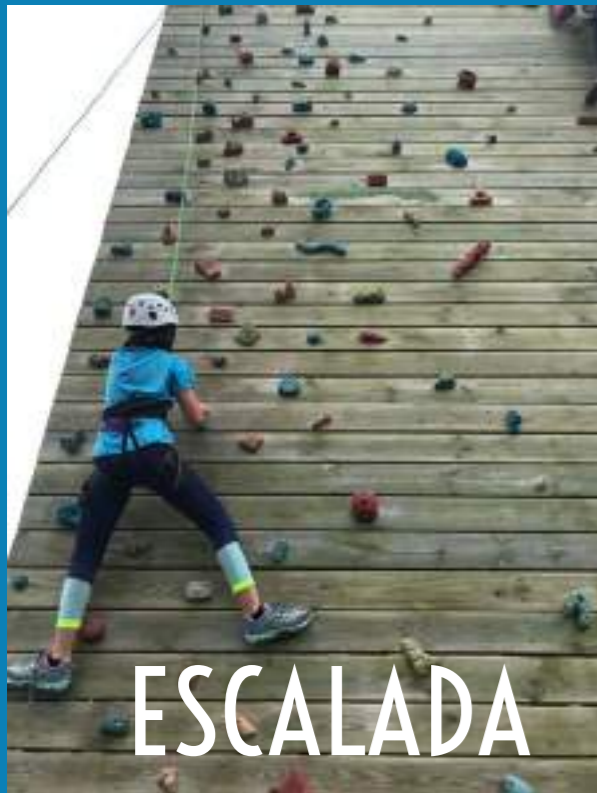
L'**Alberg Mirador Port del Comte** es troba al municipi de La Coma i la Pedra (Solsonès) a peu de l'estació d'esquí alpí del Port del Comte, totalment en contacte amb un entorn de mitja i alta muntanya.

Podeu consultar la seva web: <http://www.albergmirador.com>



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ
EN ESPORTS DE MUNTANYA

ACTIVITATS



ESCALADA



PISCINA



PARC D'AVENTURA



TRAIL RUNNING



JOCOS COOPERATIUS



ORIENTACIÓ



EXCURSIONISME



BTT



i molt més!

MATERIAL

Bicicleta tot terreny

Casc i Guants

Mallot i Culotte (recomanable)

Recanvis de bicicleta

Banyador, tovallola i xancles

Gorro de piscina

Roba d'esport per cada dia

Roba d'abric

Llençol, coixinera i sac de dormir

Frontal

Necesser

Pijama

Ulleres de Sol i crema Solar

Gorra

Cantimplora i Motxilla petita

Bambes de Trekking i/o bambes de córrer

Dinar del primer dia



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ
EN ESPORTS DE MUNTANYA

PREU COLÒNIES

325€

Què
inclou?



Allotjament i àpats

(excepte el dinar del primer dia)

Activitats de muntanya

Forfet parc acrobàtic d'aventura +
tubbies

Lloguer del material i activitats
d'aventura

Assegurança d'accidents i de
responsabilitat civil



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ
EN ESPORTS DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS

Les inscripcions estaran obertes fins el 30 **de juny** del 2024 o fins a exhaurir places.

La preinscripció es farà a través del següent **formulari**:

<https://forms.gle/TAAV9ah1QsHbxzp69>

Una vegada feta la preinscripció rebreu un correu electrònic confirmant la plaça i indicant com fer el primer pagament (de 200€). La resta del pagament es farà més endavant.

L'associació es reserva el dret de cancel·lar les colònies. En aquest cas, l'entitat farà el retorn dels diners en un plaç de 15 dies.



INFORMACIÓ RELLEVANT

Abans de l'inici de les colònies caldrà entregar personalment o per correu electrònic la següent documentació:

- ◆ FOTOCÒPIA DEL DNI
- ◆ FOTOCÒPIA DE LA TARJETA SANITÀRIA
- ◆ FULL D'INSCRIPCIÓ SIGNAT
- ◆ FITXA DE SALUT



T'HI ESPEREM!



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ
EN ESPORTS DE MUNTANYA