

COLÒNIES ESTIU ETFEM 2026

Benvingudes famílies!

Les colònies de l'ETFEM són una oportunitat perquè els infants visquin uns dies plens d'experiències, convivència i natura. Durant aquests dies creem un espai especial on els nens i nenes poden jugar, moure's, descobrir i compartir moments que sovint es converteixen en records molt valuosos.

Entre activitats, jocs, excursions, cançons i estones de convivència, els dies passen d'una manera diferent. Lluny de les pantalles i del ritme habitual, els infants tenen l'oportunitat de connectar amb l'entorn, amb els altres i també amb ells mateixos.

Alguns arriben amb amics de l'escola, d'altres potser coneixen poca gent. Però a mesura que passen els dies es creen complicitats, rialles compartides i noves amistats que fan que l'experiència sigui encara més especial.

El que volem és que cada infant se senti còmode, acollit i lliure de ser qui és, mentre viu uns dies plens d'aventura, natura i companyia.

Segurament, quan tornin a casa, s'emportaran molt més que una motxilla: s'emportaran històries, records i noves amistats.



 **COLÒNIES DE MUNTANYA 2026**

 **29 de juny al 3 de juliol - PRIMÀRIA**
20 de juliol al 24 de juliol - ESO

 Alberg Mirador Port del compte.

 Trail running, Orientació, BTT, Senderisme, Piscina, Aventura, Jocs de nit, i molt més!

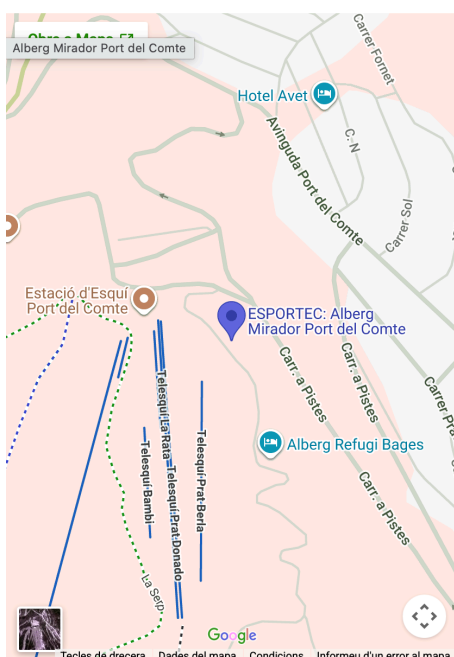
350€

Inscripcions a la pàgina web: www.etfem.cat
Tèlèfon de contacte: 638 24 76 90 (Laura)

LLOC DE LES COLÒNIES

Les colònies de l'ETFEM es realitzaran a l'Alberg Mirador, situat al Port de Comte en un entorn natural ideal perquè els infants puguin gaudir de la natura, jugar a l'aire lliure i compartir experiències amb el grup.

Durant l'estada, els participants s'allotjaran en habitacions compartides dins la casa de colònies i disposaran de diferents espais interiors i exteriors per a les activitats, el joc i la convivència.



TANDES ESTIU 2026

Tanda 1: 29 de juny al 3 de juliol - 1r de primària a 6è de primària

Tanda 2: 20 de juliol al 24 de juliol - ESO

*Cursos cursats en aquest curs 2025-2026

Al llarg dels dies es faran jocs, activitats esportives, excursions, tallers i dinàmiques de grup, sempre adaptades a les edats dels participants i guiades pel nostre equip d'entrenadors/es.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions per a les Colònies d'estiu 2026 començaran el dimarts 10 de març, s'haurà d'omplir aquest formulari d'inscripció: <https://forms.gle/yS8piNG7ZMNRkCmD8>

Procés d'inscripció

Per inscriure-us a les colònies, cal que ompliu totes les dades que es demanen al formulari d'inscripció.

Un cop hàgiu enviat el formulari, rebreu automàticament un correu electrònic confirmant que hem rebut correctament la vostra sol·licitud.

Confirmació de la plaça

Quan revisem i validem la vostra inscripció, us enviarem un segon correu electrònic amb la confirmació de la plaça i tota la informació necessària.

Si hi ha algun aspecte rellevant que haguem de tenir en compte (al·lèrgies, medicació, algun tractament mèdic o alguna situació particular), heu d'indicar-ho al formulari.

La comunicació amb les famílies es fa principalment per correu electrònic. Per això és important que les adreces que ens faciliteu al formulari siguin d'ús habitual, per tal que pugueu rebre tota la informació relacionada amb la inscripció i l'estada.

Per a qualsevol consulta, podeu escriure'ns a: coordinacio@etfem.cat

PAGAMENT

El pagament de les colònies s'efectuarà mitjançant **càrrec bancari** al número de compte que indiqueu al formulari d'inscripció.

En el mateix formulari podreu escollir la modalitat de pagament que preferiu:

- **Un únic pagament**, amb l'import total de l'activitat.
- **Pagament fraccionat en dos terminis**.

Segons l'opció que marqueu en el moment de fer la inscripció, efectuarem els corresponents càrrecs al compte bancari facilitat.

En el correu de confirmació de la inscripció us informarem també de les **dates previstes dels cobraments**.

LLISTA D'ESPERA

En cas que us vulgueu inscriure i se us comunicui que està ple, us podreu apuntar a la llista d'espera. Si hi ha l'anul·lació d'algun nen o nena, se us avisarà perquè pugueu optar a la plaça.

MENJAR

Al·lèrgies alimentàries o dietes especials

Si un infant té alguna al·lèrgia, intolerància alimentària o necessita seguir una dieta específica, cal indicar-ho al full d'inscripció. És molt important que especifiqueu clarament quins aliments no pot consumir.

Per exemple, si té intolerància a la lactosa, cal indicar si només afecta la llet líquida o si tampoc pot consumir productes làctics derivats, o bé si ha d'evitar qualsevol aliment que en pugui contenir traces.

En el cas d'al·lèrgies, intoleràncies o dietes que requereixin una explicació més complexa, podeu fer-ne una breu descripció al formulari d'inscripció. Posteriorment, ja ens podreu facilitar una informació més detallada o una llista dels aliments que l'infant no pot menjar.

Cal tenir en compte que no es faran adaptacions per preferències personals o aliments que simplement no agradin. Demanem a tots els infants que tastin el menjar que se'ls serveix. Si algun aliment no agrada, es pot parlar amb l'equip de monitors, però sempre es demana que almenys es tasti. No podem preparar menús individuals segons gustos, ja que funcionem com a grup i això generaria diferències entre els infants.

EQUIPATGE RECOMANAT

ROBA I CALÇAT:

- 5 mudes de roba d'esport (una per a cada dia)
- Roba interior
- Roba de recanvi
- Roba d'abric (polar o jaqueta gruixuda)

- Paravent i/o impermeable
- Pijama
- 1 parell de bames de trekking
- 1 parell de bames de recanvi o per córrer

BICICLETA I MATERIAL ESPECÍFIC:

- Bicicleta tot terreny (BTT)
- Casc
- Guants
- Maillot i culotte (recomanable)
- Recanvis bàsics per a la bicicleta (càmera, manxa petita i eines bàsiques)

PER DORMIR:

- Llençol, coixinera i sac de dormir

BANY I PISCINA:

- Banyador
- Tovallola de piscina
- Tovallola de dutxa
- Xancles
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, sabó, xampú, pinta, etc.)

ALTRES IMPRESCINDIBLES:

- Frontal o llanterna frontal
- Ulleres de sol
- Crema solar
- Gorra
- Cantimplora
- Camelbak (recomanat per a les excursions)
- Roba còmoda per estar a l'alberg
- Per a les sortides amb bicicleta, recomanem que els infants portin també alguna barreta energètica, fruita seca o algun petit snack per poder recuperar energia durant el recorregut.

PREGUNTES FREQUENTS

A qui van adreçades les Colònies d'estiu d'ETFEM?

Per a infants i joves d'entre 5 i 16 anys (nascuts entre el 2010 i el 2019, ambdós inclosos) que vulguin gaudir d'uns dies plens d'activitats, convivència i natura. Una experiència pensada perquè facin noves amistats, es diverteixin i visquin moments especials lluny de la rutina del dia a dia.

Com funciona l'arribada i la recollida?

L'arribada serà dilluns a les 10 h del matí. El dinar de dilluns l'han de portar de casa. A partir d'aquest moment, la resta d'àpats ja es faran a l'alberg.

La sortida serà divendres a les 17 h de la tarda. L'últim àpat que es farà a l'alberg serà el dinar de divendres.

Si l'infant o jove ve sense conèixer a ningú es trobarà sol?

Hi ha infants que arriben a les colònies sense conèixer ningú. Des de l'equip considerem que això també és una gran oportunitat per obrir-se als altres i crear noves amistats. Per tant, no us n'heu de preocupar: la majoria d'infants acaben l'estada amb molts nous companys i bons records compartits.

Si algun infant s'enyora, com ho gestioneu?

Les colònies estan pensades perquè els infants gaudeixin de l'experiència, participin en les activitats i comparteixin bons moments amb el grup. Si en algun moment observem que algun participant no s'adapta bé a la dinàmica o es mostra trist o desanimat, ens posarem en contacte amb la família per informar-vos de la situació i valorar conjuntament què és millor fer.

Normalment, abans de prendre cap decisió, acostumem a deixar passar un parell de dies per facilitar l'adaptació. Durant aquest temps, l'equip de monitors i monitores acompanya l'infant, l'anima a participar en les activitats i l'ajuda a relacionar-se amb la resta del grup, amb l'objectiu que se senti a gust i pugui gaudir de les colònies.

En cas que finalment l'infant decideixi marxar de les colònies per enyorament o per altres motius personals, no es retornarà l'import corresponent als dies no gaudits.

I si l'infant pateix alguna malaltia, problema de conducta o hi ha alguna informació important a tenir en compte?

Per tal de garantir el bon desenvolupament de l'estada, és molt important que ens informeu de qualsevol aspecte rellevant sobre l'infant o jove que l'equip de monitors i monitores hagi de conèixer (com ara autisme, TDAH o qualsevol altra necessitat específica), amb l'objectiu de poder oferir-li el millor acompanyament possible.

En el formulari d'inscripció cal indicar breument qualsevol observació o situació que s'hagi de tenir en compte. Posteriorment, si ho considereu necessari, ens podeu fer arribar un document amb informació més detallada: símptomes, medicació, pautes, conductes o qualsevol altre aspecte que cregueu important compartir amb l'equip de monitors i monitores. Com més informació tinguem, millor podrem atendre cada cas de manera adequada.

Com podem saber si s'ho estan passant bé?

Només apareixeran a les fotografies els infants per als quals hàgiu donat l'autorització d'imatge. Per protegir la seva privacitat, hem reduït el nombre de fotografies i només compartirem les més representatives de les activitats del dia, prioritzant les fotos grupals.

Crearem un grup de WhatsApp perquè totes les famílies rebeu tota la informació, comunicats i avisos importants durant l'estada. D'aquesta manera podreu seguir de prop les activitats i estar en contacte directe amb l'equip de monitors. També en penjarem a l'instagram @etfem

Només apareixeran a les fotografies els infants per als quals hàgiu donat l'autorització d'imatge. Per protegir la seva privacitat, hem reduït el nombre de fotografies i només compartirem les més representatives de les activitats del dia, prioritzant les fotos grupals.

Les fotografies són un recurs extra per veure com els infants i joves gaudeixen de les activitats i també per conservar un record de l'experiència. Tot i això, cal recordar que la prioritat dels monitors i monitores no és fer fotos, sinó assegurar que tots els infants estiguin bé i gaudint d'aquests dies de convivència i diversió.

En cas que ja haguem realitzat tot el pagament i finalment l'infant o jove no pugui venir de colònies, retorneu algun import?

En cas d'anul·lar la inscripció abans del 30 d'abril del 2026, i per qualsevol motiu, es retornarà tot l'import pagat excepte 50€. En cas que l'anul·lació sigui a partir de l'1 d'abril del 2026, i per qualsevol motiu, es retornarà tot l'import excepte els 150€ del primer cobrament.

I si ens queda algun dubte?

Per qualsevol dubte o consulta, us podeu posar en contacte amb nosaltres, preferentment per correu

electrònic. Estarem encantats de poder-vos atendre.

Correu: coordinacio@etfem.cay

Pàgina web: www.etfem.cat

Instagram: @etfem

Telèfon: 638247690 (Laura)