



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ  
EN ESPORTS DE MUNTANYA

# CASAL D'ESTIU

## VEDRUNA CARDONA

Obert a tothom !





EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ  
EN ESPORTS DE MUNTANYA

# OBJECTIUS

1

## APRENDRE

Descobrir noves habilitats a través de l'esport, les manualitats i diferents activitats creatives.

2

## DIVERTIR-SE

Gaudir del casal en un ambient lúdic, dinàmic i motivador.

3

## ACTIVITAT FÍSICA

Fomentar el moviment, l'esport i els hàbits saludables de manera adaptada.

4

## CREATIVITAT

Estimular la imaginació i l'expressió a través de tallers i manualitats.

5

## CONVIVÈNCIA

Potenciar el respecte, el treball en equip i les relacions entre els infants.



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ  
EN ESPORTS DE MUNTANYA

# ACTIVITATS

## Excursions



Les activitats  
estaran  
adaptades a  
cada grup d'edat  
i nivells

## Jocs



## Manualitats

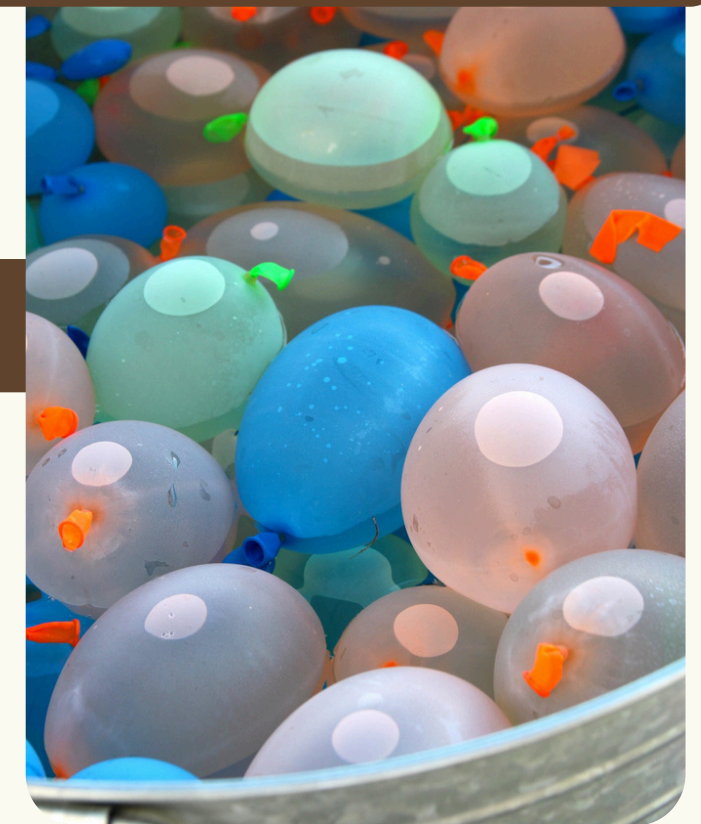


Un dia a la  
setmana  
pràcticarem un  
esport: BTT,  
Orientació..

## Esports



## Jocs d'aigua



Cada setmana  
rebreu la  
planificació de les  
activitats que  
farem

# ACTIVITATS EXTRES

## PISCINA DE CARDONA



Hi aniran a partir de 1r de primària

\*Infantil tindran una piscina a l'escola

## ACAMPEM A L'ESCOLA - (16 juliol)

*Opcional*  
*Opcional*



Obert per a tots els infants que han vingut al casal, tot i que aquella setmana no estiguin inscrits

Dormirem a dins del pavelló

# ACTIVITATS EXTRES

## PISCINA DE CARDONA



Activitat opcional

Hi poden anar a partir de 1r de primària

Faran una part de cursets de natació i una altra part lúdica.  
El dia de piscina hauran de portar 1,50 €

Els que no hi vagin faran una activitat alternativa a l'escola

# EXEMPLE D'ACTIVITATS SETMANA 2

SETMANA 2					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00H	BENVINGUDA				
9:15H A 10:45H	JOCS	ESPAI ART I CREATIVITAT	ORIENTACIÓ: CONEIXEM EL POBLE	MANUALITAT	EXCURSIÓ + JOCS A LA NATURA
10:45H A 11:15H	ESMORZAR				
11:15H A 12:45H	GIMCANA	PISCINA	JOCS COOPERATIUS	PISCINA	EXCURSIÓ + JOCS A LA NATURA
12:45H A 13:00H	CLOENDA DEL DIA				

\*Cada dimecres hi haurà una activitat d'esport diferent; Orientació, BTT, Trail Running, Patins o Patinet, etc.



# EQUIP



**EULÀLIA BADIA**



**ESTELA HARO**



**MARIA PASQUINA**

L'equip s'ampliarà en funció del nombre de participants, incorporant més entrenadors/es i ajudants.



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ  
EN ESPORTS DE MUNTANYA

# INFORMACIÓ

## EDAT

Infants de 13 a 6è de primària

## HORARI DEL CASAL

De 9:00 a 13:00h

## OFERIM ACOLLIDA MATINAL

Servei d'acollida a les  
8:00 del matí a  
l'escola

## OFERIM SERVEI DE MENJADOR

Servei de menjador de  
13:00 a 15:00h



# PREUS

-10% segon germà

UNA SETMANA	60€
DUES SETMANES	105€
TRES SETMANES	150€
QUATRE SETMANES	180€
CINC SETMANES	205€
SIS SETMANES	220€

## SERVEIS EXTRES

POSSIBILITAT ACOLLIDA MATINAL DE 8 H A 9H

4,5€ x nen x dia

DINAR + CANGURATGE DE 13H A 15H

8,5€ x nen x dia

PISCINA MUNICIPAL + CURSETS

1,5€ x nen x dia de piscina

ACAMPADA ESCOLA

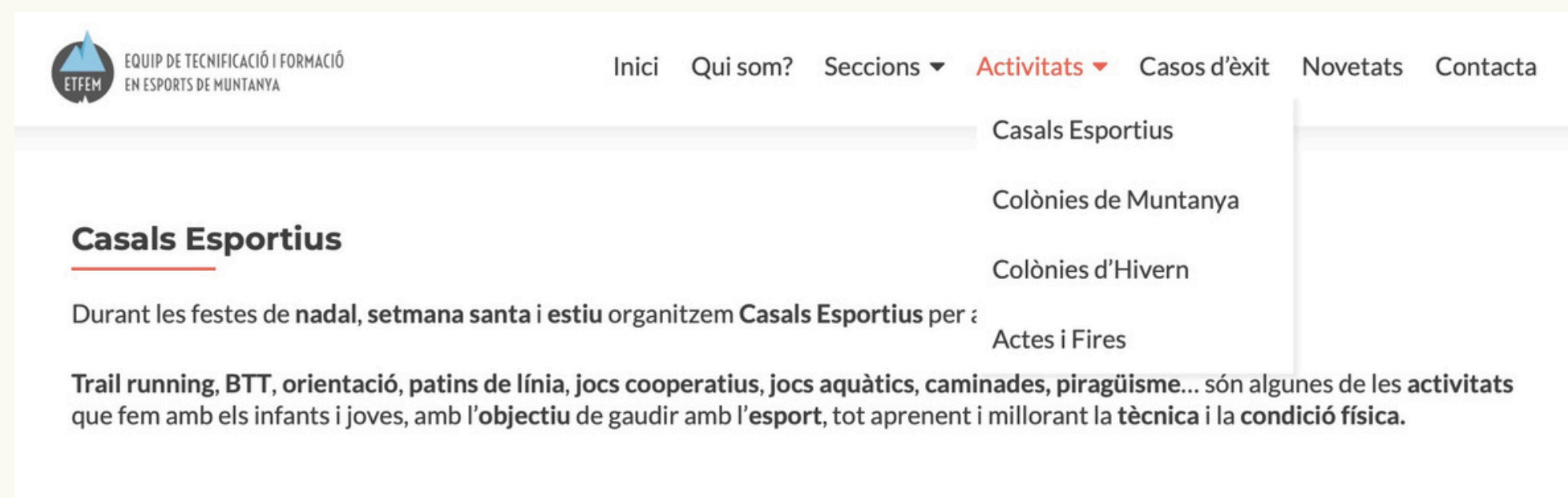
15€

\*Preu per qui no ve aquella setmana

# COM EM PUC INSCRIURE?

VES A LA PÀGINA WEB:

[www.etfem.cat](http://www.etfem.cat)



The screenshot shows the website header with the ETFEM logo and navigation links: Inici, Qui som?, Seccions, **Activitats**, Casos d'èxit, Novetats, and Contacta. A dropdown menu is open under 'Activitats', listing: Casals Esportius, Colònies de Muntanya, Colònies d'Hivern, and Actes i Fires. Below the menu, the 'Casals Esportius' page content is visible, starting with the text: 'Durant les festes de nadal, setmana santa i estiu organitzem Casals Esportius per :'. Below this, it lists activities: 'Trail running, BTT, orientació, patins de línia, jocs cooperatius, jocs aquàtics, caminades, piragüisme... són algunes de les activitats que fem amb els infants i joves, amb l'objectiu de gaudir amb l'esport, tot aprenent i millorant la tècnica i la condició física.'

A l'apartat d'activitats i seguidament a Casals esportius

O a partir d'aquest enllaç: <https://forms.gle/LojC5JYcZycYNq6k9>



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ  
EN ESPORTS DE MUNTANYA

# TENS DUBTES? ESCRIU-NOS



[coordinacio@etfem.cat](mailto:coordinacio@etfem.cat)



638 24 76 90 (Laura Badia)



[www.etfem.cat](http://www.etfem.cat)



[@etfem](https://www.instagram.com/etfem)



EQUIP DE TECNIFICACIÓ I FORMACIÓ  
EN ESPORTS DE MUNTANYA

# T'HI ESPEREM!

